

Zweisamkeit zu Dritt

Ausspannen bevor der Nachwuchs kommt. Babymoon, der Urlaub der besonderen Art.

VON MARION MUSENBICHLER

Hallo, ich bin Lena. Da ich noch in Mamis Bauch bin, kann ich noch gar nicht wissen, wie ich heiße. Aber ich höre gut und weiß jetzt neben meinem zukünftigen Namen auch noch, dass wir – das sind ich, Mami und Papi – momentan in einem der unzähligen Babymoonhotels wohnen, die es weltweit geben soll.

Mami ist begeistert und bekommt neben den halbherzigen und klischeelastigen Angeboten von heiß ersehnten Gewürzgerichten, Naschkörbchen für Heißhungerattacken und Pröbchen für zukünftige Hautprobleme, sogar exklusive Wohlfühlprogramme im Wellnessbereich geboten. Huch, fast hätte ich vor lauter Gemütlichkeit vergessen, dass Mama sich natürlich am meisten darüber freut, dass Papa mit von der Partie ist. Bevor ich nun die traute Zweisamkeit beende und damit beginne, das Leben meiner Eltern auf den Kopf zu stellen, freue ich mich über ihre Ausgelassenheit. Und ich muss sagen, die sind ganz schön kindisch, die beiden“.

Sie sind schwanger? Wird es etwas Unbequem und eintönig für Sie? Die Zeiten haben sich geändert. Jetzt gibt es „Babymoon“. Hört sich gut ab, aber was bitte ist „Babymoon“? Babymoon ist ein Urlaub für werdende Eltern während der Schwangerschaft. Die Idee ist es, dass Mutter und Vater eine gemeinsame Zeit in Ruhe genießen können. Die Reise-Industrie holt auf, und bietet einen speziellen Urlaub für schwangere Frauen, der den jeweiligen Umständen entsprechend, mit oder ohne Partner, gebucht werden kann.

Und so sieht die Reihenfolge einer Familienplanung heute aus: Schritt 1: Heiraten. Schritt 2: Honeymoon. Schritt 3: Babymoon. Da sich nach diesen drei Schritten für frisch gebackene Eltern nur selten die Gelegenheit ergeben wird, sich in einer entspannten, ruhevollen und romantischen Stimmung wieder zu finden, möchte man die Tiefe der Partnerschaft und des Familienbewusstseins durch dieses Angebot verstärken. Dabei kann sich das Elternpaar durch die intensive Art des Zusammenseins ganz relaxt auf den Nachwuchs einstellen.

Der Trend der auch bei uns in Deutschland aufgegriffen wurde, kommt, wie könnte es anders sein, aus Amerika. Unter den wohl berühmtesten „Babymoonern“ finden

wir Stars wie Tom Cruise und Katie Holmes – oder Angelina Jolie, die uns dazu animiert, Schwangerschaft zu zelebrieren. Der Bauch wirkt sexy, stärkt das Selbstbewusstsein und muss längst nicht mehr kaschiert oder gar versteckt werden. Professionelle Babybauch-Fotoshootings oder Beratung

Wirklichkeit ist dies aber der ideale Zeitpunkt, um das Leben in vollen Zügen auszukosten und zu genießen. Um eine Frühgeburt nicht zu begünstigen, ist es in der Regel nicht empfehlenswert, kurz vor der Geburt zu reisen. Die Hauptsache ist, dass Sie Ihre Hausaufgaben machen und

sich bei ihrem Arzt erkundigen. Auch Fluggesellschaften geben Auskunft, ab wann sie nicht mehr reisen sollten. In Amerika wird Babymoon auch zum Wochenende nach der Geburt, wenn die Eltern einen Babysitter ins Haus holen. Etwa sechs Wochen bis drei Monate nachdem das Baby geboren ist, wird dieser Service gerne genutzt, damit Mama und Papa ein langes Wochenende verbringen können, ohne in der Nacht aufzuwachen und eventuell auch einmal ausschlafen zu können. Dies wirkt erfrischend und belebt den Alltag, wenn er zu anstrengend wird.

Warum sollten Sie Babymoon nutzen? Dies kann für sie als Paar die letzte Chance sein, ihre gemeinsame Zeit für ein paar Tage so unbeschwert verbringen zu können. Nutzen Sie diese wunderbare Idee um sich gegenseitig wieder neu zu entdecken und sich zu stärken, bevor „Ihre Lena“ damit beginnt, alle ihre Sinne zum Besten zu geben.



„The Ring Hotel“ in Wien, Luxus vor der Geburt: Das Luxury before Birth Package

Nähere Infos über Babymoon Urlaube finden Sie hier:

- www.theringhotel.com
- www.baby-moon.eu
- www.bellybutton.de
- www.hotel-adlon.de
- www.kempinski-berlin.de
- www.bequeen.de

beim Baby-Shopping sind nur zwei von unzähligen Möglichkeiten, mit kugeligem Bauch Spaß zu haben.

In Kooperation mit dem Label bellybutton holt „The Ring“, Vienna’s Casual Luxury Hotel, „babymoon“ nach Wien. Der Wellnesser war vor Ort, als die bellybutton Mitgebrüderin Dana Schweiger und der bellybutton-Fan Arabella Kiesbauer zu einem Event luden, um das neue „Luxury before Birth Package“ vorzustellen. Es enthält ein absolutes Verwöhnprogramm mit vielen Highlights mit Wohlfühlgarantie für die werdenden Eltern.

Manch einer denkt, Schwangerschaft sei die schlimmste Zeit zu reisen, weil man unter einer beliebigen Anzahl von Beschwerden leidet. In



A. Kiesbauer (l.), Dana Schweiger (r.) besuchen das „Ring Hotel“ in Wien

