



Konny Sperling
Herausgeberin

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein Jahr neigt sich dem Ende. Das ist der passende Zeitpunkt, Neues zum Ausdruck zu bringen. LA VISTA! bedeutet, die Dinge klarer zu sehen und dahinterzuschauen. Ich denke, dass jeder selbst weiß, was ihm gut tut und dass man niemandem erklären muss, wie er leben soll. Die Menschen sind gar nicht so schlecht wie man sagt. Die Vorwürfe, warum sie denn nie innehalten, können wir allemal sein lassen. Es ist an der Zeit, jenseits unserer Denkmuster, Dinge zu erfahren und allein unser Herz entscheiden zu lassen.

Das **Interview mit Ruth Maria Kubitschek** ist genauso außergewöhnlich, wie sie es selbst ist. Die **Begegnung mit Bäumen** kann Sie verzaubern. Darüber berichten wir, weil wir das Selbstverständliche wie einen Baum, zu etwas Besonderem machen wollen. Ihn zu umarmen, mag für Sie vielleicht gewöhnungsbedürftig sein und kann für den Vorbeigehenden einfach nur „dumm“ aussehen. Das macht aber nichts, denn **Humor** ist nicht nur der Inbegriff von LA VISTA!, sondern das Wichtigste im Leben überhaupt! Lebensmittel, denen wir eine besondere Note verleihen, tun unserem Körper gut. Er wird es uns danken. Kochen ist Hingabe und Lebensfreude pur! Daher bieten wir **Rezepte**, die den Gaumen erfreuen.

Der bevorstehende **Wandel im Finanz- und Wirtschaftssystem** lässt auch uns nicht kalt, deshalb beleuchten wir dieses Sonderthema einmal ganz anders. Ob Sie nun Ihre **Stromkosten wirklich reduzieren** können, erfahren Sie ebenfalls. Denn wir liefern Außergewöhnliches, um Ihnen einen Einblick zu verschaffen. Singen ist etwas Befreiendes und tut der Seele gut. Der altbekannte **Gospel Gesang** hat vielleicht sogar etwas Sphärisches an sich und zeugt für ein ganz besonderes Zusammengehörigkeitsgefühl. Und... wenn es Sie nicht interessiert, was **Öff! Öff!** zu sagen hat, dann blättern Sie einfach weiter.

Als alleinerziehende Mutter dreier Kinder gibt es Momente, in denen auch ich an meine Grenzen stoße. Dann gibt es einen dieser bewegenden Momente, den ich vor ein paar Wochen erleben durfte. Eine kurze Verunsicherung versuchte mich aus der Bahn zu werfen, zwang mich aber unverzüglich dazu, aus dem Fenster zu blicken. So ganz nebenbei zeigte sich in voller Farbenpracht, schüchtern und leise, ein wunderschöner Regenbogen, der mir bestätigte: Es ist alles o.k. Unwillkürlich musste ich an einen wunderschönen Spruch denken, der mein Mama-Dasein immer an erste Stelle stellt: **„Die Arbeit läuft dir nicht davon, wenn du deinem Kind den Regenbogen zeigst. Aber der Regenbogen wartet nicht, bis du mit der Arbeit fertig bist.“**

Auch ich möchte Zeichen setzen. Entscheiden Sie selbst, welchen Informationen Sie Ihre Aufmerksamkeit schenken, welche Sie erstaunen lassen oder Ihnen einfach nur ein paar Minuten Auszeit beschern, um für Ihren Alltag Kraft zu tanken. Wir predigen und belehren nicht. Und doch würde es uns mit Stolz erfüllen, Ihr Herz etwas höher schlagen zu lassen, Ihnen ein Lachen zu entlocken oder Ihnen ganz einfach nur Inspiration sein zu dürfen.

Ihre



Bruno Würtenberger
Gesellschafter & guter Geist
www.freespritinfo.com



Marion Musenbichler
Autorin & Layout
www.feder-leicht.net



Jörg Pelka
Grafik & Design
www.allergutendinge.de